

年齢別 安全チェックリスト

月年齢	チェック項目	チェック欄
3ヶ月	1 寝かす時は仰向けにし、うつぶせ寝避けるようにしていますか？	
	2 ベビーベッドの柵はいつもあげてありますか？	
	3 寝ている赤ちゃんの上に、物が落ちてこないようにしてありますか？	
	4 床暖房やホットカーペットなど、赤ちゃんに暖房の熱が直接触れないように寝かせていますか？	
	5 授乳後のゲップをしてから寝かせていますか？	
	6 赤ちゃんを抱いて歩くときに、自分の足元に注意していますか？	
4ヶ月～1歳	7 ベビーベッドの柵とマットレスの間に隙間ができてないか確認していますか？	
	8 ベビーベッド内や子どもが寝る場所の周りに、小さなおもちゃやビニール製の物、ひもなどを置かないようにしていますか？	
	9 眠るときによだれかけは外していますか？	
	10 食卓上の熱い食べ物やお湯は、子ども手の届かないところに置いていますか？	
	11 ポット、炊飯器、電気器具のコードは、子どもの手の届かないところに置いていますか？	
	12 包丁、鍋、洗剤などは、子どもの手の届かないところに置いてありますか？	
	13 子どものイスは安定性のいいものを使用していますか？	
	14 子どものイスを使用するときは、安全ベルトを使用していますか？	
	15 台所に段差や滑りやすいところがないか、注意していますか？	
	16 保育する床の上や子どもの手の届く所に、小さな物やビニール袋、タバコや灰皿は置いてありませんか？	
	17 ストープやヒーターに子どもが触れないようにガードしてありますか？	
	18 子どもが座っている場所のそばに鋭いものや固いものは置いてありませんか？	
	19 テーブルなど角がとがった家具には、コーナークッションでガードしてありますか？	
	20 子どもの手の位置を確認してからドアや窓を開けていますか？	
	21 階段の上下に入れないような柵が取り付けられていますか？	
	22 階段の上り下りには、保育者が付き添う、あるいは手を繋いでいますか？	
	23 階段には滑り止めがついていますか？	
	24 玄関と床の段差に注意していますか？	
	25 浴室の扉は閉めてありますか？	
26 子どもの遊んでいる場所で、つまずきやすい物や段差はありませんか？		
1歳～2歳	27 子どもがフォークや歯ブラシ、ペンなどがとがった物をくわえて歩いたり、走り回ることはありませんか？	
	28 医薬品や化粧品、洗剤などが子どもの手の届くところに置いてありませんか？	
	29 子どもが鼻や耳に小さな物を入れて遊んでいませんか？	
	30 鉛玉やビーナッツなどが子どもの手の届くところに置いてありませんか？	
	31 子どもがドアや引き出しを開け閉めして遊んでいませんか？	
	32 子どもがテーブルやイスなど高い所で立ち上がったたり、遊んだりしていませんか？	
	33 階段では走らないように注意していますか？	
	34 ベランダや窓際に踏み台となるような物はありませんか？	
	35 ベランダの柵の高さは110cm以上ありますか？	
	36 ベランダの柵の間隔は十分狭く、また、間に足を掛けられるような構造物はありませんか？	
	37 窓が開けたままになっていたり、自由に開け閉めできるようになっていませんか？	
	38 子どもの入浴のお世話中に目を離すことはありませんか？	
	39 浴槽にふたはありますか？	
	40 シャワーや蛇口の温度は適温ですか？使用する際は、保育者が確認してから使用していますか？	
	41 入浴する前に、風呂のお湯を確認していますか？	
	42 子どもの手の届くところにカミソリや洗剤など置いていませんか？	
3歳	43 鉛やこんにゃくゼリー、おもちゃなどを食べさせる時は喉に詰まらないように注意していますか？	
	44 子どもが飲み物と勘違いするような薬品やアルコール、洗剤などが子どもの手の届くところにありませんか？	
	45 おもちゃで遊んでいるとき危険な遊び方をしていないか注意していますか？	
	46 刃物は使用したら必ず片付けていますか？また子どもが持てないようにされていますか？	
	47 浴室や床のタイルで滑らないように注意していますか？	
	48 子どもが一人で入浴することはありませんか？	
	49 ベランダや窓の近くに踏み台になるような物があったり、子どもが身を乗り出すようなことはありませんか？	
	50 外遊びをする時、つまずくような物や段差がないか注意していますか？また安全な場所で遊んでいますか？	
51 ブランコや滑り台の安全な乗り方、遊び方を教えていますか？		

52	公共交通機関を使用するとき、バス停、駅のホームでの過ごし方、乗っている時の注意することを子どもへ伝えていますか？	
53	子どもに交通ルールを伝えていますか？	